

Аннотация к Дополнительной общеобразовательной программе- дополнительной общеразвивающей программе по волейболу

Дополнительная общеобразовательная программа- дополнительная общеразвивающая программа по волейболу - нормативный документ дошкольного образовательного учреждения, характеризующий систему организации образовательной деятельности, разработанный

-на основе Основной общеобразовательной – образовательной программы дошкольного образования МБДОУ «Детский сад №12 «Алтынчэч» Бавлинского муниципального района,

-в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (Приказ Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»).

-в соответствии с Постановлением Главного санитарного врача РФ «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» СП 2.4.3648-20 от 28.09.2020 года

Цель:

Ознакомление с игрой Волейбол и Пионербол, приобщение к элементарным основам и правилам (облегченным) игры Пионербол с элементами волейбола.

Задачи:

1. Развитие функциональных возможностей организма.
 - способствовать оптимизации роста и развития опорно-двигательного аппарата;
 - содействовать развитию и функциональному совершенствованию органов дыхания, кровообращения, сердечно-сосудистой и нервной систем организма;
 - формирование осанки, мышечного корсета;
 - содействовать профилактике плоскостопия;
 - развитие физической подготовки – общей и специальной.
3. Развитие психических функций, совершенствование психомоторики.
 - развитие крупной и мелкой моторики;
 - развитие быстроты и точности реакции;
 - развитие внимания, памяти, мышления;
 - развитие умения реализовывать действия по сигналу.
4. Развитие способности ориентироваться в пространстве.
5. Формировать простейшие технико-тактические действия с мячом: передача мяча, бросок через сетку, подача мяча, разучить индивидуальную тактику;

7. Развитие эмоционально-волевой сферы и компонентов личности. Воспитывать умение играть коллективно, подчинять собственные желания интересам коллектива, оказывать помощь товарищам в сложных ситуациях;
8. Передача детей в ДЮСШ в отделение Волейбол.

Планируемые результаты

Предполагаемые результаты по реализации программы: укрепление здоровья детей, повышение уровня двигательной активности, формирование двигательных умений и навыков, укрепление уверенности детей в своих силах и возможностях, умение чувствовать себя комфортно в большом коллективе, умение владеть мячом на достаточно высоком уровне.

Старшая группа

По окончании первого года обучения дети должны уметь:

- действовать по сигналу инструктора по физической культуре, быстро реагировать на сигнал;
- играть с мячом, не мешая другим;
- согласовывать свои движения с движениями товарищей, соблюдать правила в командных видах (эстафета или поточный метод);
 - бросать и ловить мяч:
 - двумя руками снизу вверх;
 - двумя руками снизу вверх с хлопком впереди;
 - двумя руками снизу вверх и ловля прямыми руками перед собой;
 - передача в парах двумя руками снизу;
 - передача и ловля мяча «ковшиком» (верхний прием)
 - передача мяча друг другу через сетку.
 - метать мяч:
 - с расстояния в обруч, в корзину, расположенную на полу, двумя руками снизу;
 - в вертикальную цель;
 - через сетку;
 - метать набивной мяч;

Подготовительная группа

После второго года обучения занимающиеся дети умеют выполнять:

- знать и уметь выполнять волейбольные стойки;
- согласовывать свои движения с движениями товарищей, соблюдать правила в командных видах (эстафета или поточный метод);
 - волейбольный прием:
 - нижний с наброса;
 - нижний над собой;
 - удары:

с ударом по неподвижному мячу;
с ударом по подброшенному мячу.

- играть пионербол с элементами волейбола по облегченным правилам.